

## **PREGHIERA IN FAMIGLIA**

**genitori  
e figli**



Famiglia, ogni sera trova un momento per pregare insieme: il Signore è tra noi e con gioia partecipa alla nostra preghiera.  
**Famiglia, invita il Signore Gesù a stare con te!**

## SCHEMA DELLA PREGHIERA

### **Primo passo: LODE INIZIALE**

*GUIDA:* Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

*TUTTI:* **Amen.**

*GUIDA:* Sia benedetto il nostro Dio in ogni tempo

*TUTTI:* **ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen.**

### **Secondo passo: CONTEMPLAZIONE**

#### **Lunedì**

*GUIDA:* È giunta l'ora di svegliarci dal sonno,

*TUTTI:* **la notte sta per finire e il Giorno è vicino.**

*GUIDA:* Tu sei il Signore che torna all'improvviso,

*TUTTI:* **beato quel servo che tu trovi vigilante.**

#### **Martedì**

*GUIDA:* Cristo, Inviato del Padre,

*TUTTI:* **fa' risuonare l'evangelo per i poveri..**

*GUIDA:* Gesù, Germoglio di ogni giustizia,

*TUTTI:* **ispira agli uomini cammini di liberazione, di perdono e di pace.**



#### **Mercoledì**

*GUIDA:* Gesù, Speranza delle genti,

*TUTTI:* **invita alla tavola del tuo regno uomini di ogni terra e cultura.**

*GUIDA:* Gesù, Luce dei viventi,

*TUTTI:* **accogli presso di te in paradiso tutti i figli di Dio da te radunati.**

#### **Giovedì**

*GUIDA:* Signore, tu ci chiami alla luce,

*TUTTI:* **fa che diventiamo un riflesso del tuo amore.**

*GUIDA:* Signore, tu sei venuto in mezzo a noi,

*TUTTI:* **fa che viviamo come veri figli di Dio.**

#### **Venerdì**

*GUIDA:* Signore, metti in noi un cuore nuovo,

*TUTTI:* **e noi saremo capaci di vivere il tuo Vangelo .**

*GUIDA:* Signore, donaci il tuo Spirito di sapienza,

*TUTTI:* **e noi penetreremo nella comprensione della volontà del Padre.**

## **Sabato**

*GUIDA:* Signore, tu fai di ognuno di noi la tua casa,

*TUTTI:* **custodisci in noi la tua Presenza di gioia .**

*GUIDA:* Signore, tu sei Figlio di Dio e di Maria,

*TUTTI:* **fa che viviamo sempre uniti a te.**

## **Terzo passo: ASCOLTA E RIFLETTI**

*Si legge il testo della parola di Dio o di papa Giovanni XXIII o di papa Paolo VI proposto giorno per giorno (vedi da pagina 5 in poi).*

*Letto il testo, si fa un momento di silenzio in cui ciascuno pensa a ciò che si è letto e guarda se la sua vita riflette il messaggio ascoltato. Poi, magari, si può dialogare per aiutarsi a comprendere meglio ciò che il Signore vuole dirci attraverso la Bibbia e le parole del Papa.*

## **Quarto passo: PREGHIERA**

*Si possono condividere preghiere spontanee, oppure quella indicata per ogni giorno della settimana.*

### **Lunedì e Giovedì**

*GUIDA:* Dio Padre, che ci rendi vigilanti nell'attesa del Figlio tuo,

*TUTTI:* **donaci la grazia di ascoltare la sua voce nelle parole di coloro che ci guidano nella fede, e di andare incontro a lui nell'amore, per entrare nella festa eterna dove tu sarai tutto in tutti, Dio benedetto ora e nei secoli dei secoli. Amen.**

### **Martedì e Venerdì**

*GUIDA:* Dio della vita e della misericordia, che ci apri sempre le porte del tuo cuore di Padre,

*TUTTI:* **concedici di vivere questo tempo di avvento con il desiderio di fare del nostro cuore una bella casa accogliente per il tuo Figlio, Verbo fatto carne, che vive nel tempo per i secoli eterni. Amen.**

### **Mercoledì**

*GUIDA:* Dio fedele, attraverso i profeti hai annunciato la venuta del tuo Figlio nel mondo:

*TUTTI:* **concedi a noi di riconoscere la sua Presenza nella nostra vita e accordaci di contemplare nell'ultimo giorno il suo volto di Colui che aspettiamo, Gesù Cristo, che vive nei secoli con te e lo Spirito santo. Amen.**

## **Sabato**

*GUIDA:* Noi ti ringraziamo, Padre, per il dono della vita e della luce del tuo Vangelo:

**TUTTI:** illumina i nostri cuori perché restiamo vigilanti nella preghiera e nella carità, in attesa del giorno del Messia, il Figlio tuo Gesù, benedetto ora e nei secoli dei secoli. Amen.

### **Quinto passo: CONCLUSIONE**

#### **tutti i giorni**

**GUIDA:** Padre nostro che sei nei cieli

**TUTTI:** **sia santificato il tuo Nome, ...**

#### **lunedì e giovedì**

**GUIDA:** Il Signore che è nostro pastore, ci benedica e ci protegga.

#### **martedì e venerdì**

**GUIDA:** Il Dio della pace ci santifichi e tutto il nostro cuore aspetti con gioia la venuta del Signore.

#### **mercoledì e sabato**

**GUIDA:** Il Signore ci renda uniti nell'amore, per non inciampare nel cammino della fede.

**TUTTI:** **Amen.**

#### **tutti i giorni**

**GUIDA:** Benediciamo il Signore.

**TUTTI:** **Rendiamo grazie a Dio.**

**GUIDA:** Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**TUTTI:** **Amen.**

## **OGNI DOMENICA**

*In questo tempo di Avvento partecipa sempre e bene alla Messa domenicale, e vivi con carità verso chi ti è vicino, senza dimenticare chi, lontano, ha bisogno di una "goccia" del tuo amore.*

*Fai in modo che la domenica sia un giorno di incontro con Dio e con gli altri, nella serenità, e aiuta chi ha bisogno portando viveri della **CESTA DELLA PROVVIDENZA** e/o qualche euro nella **CASSETTA DELLA CARITÀ**.*



# **ASCOLTARE E RIFLETTERE**

## **LUNEDI 19 novembre**

Conosco le tue opere, la tua fatica e la tua perseveranza, per cui non puoi sopportare i cattivi. Ho però da rimproverarti di avere abbandonato il tuo primo amore. Ricorda dunque da dove sei caduto, convèrtiti e compi le opere di prima. *(Apocalisse 2,2.4-5)*

## **MARTEDI 20 novembre**

Conosco le tue opere; ti si crede vivo, e sei morto. Sii vigilante. Ricorda dunque come hai ricevuto e ascoltato la Parola, custodiscila e convèrtiti perché, se non sarai vigilante, verrò come un ladro, senza che tu sappia a che ora io verrò da te. *(Apocalisse 3,1-3)*

## **MERCOLEDI 21 novembre**

La felicità e la pace del cuore nascono dalla coscienza di fare ciò che riteniamo giusto e doveroso, non dal fare ciò che gli altri dicono e fanno. *(Paolo VI)*

## **GIOVEDI 22 novembre**

Il cristianesimo non è una religione conservatrice, isolata dalle realtà che travagliano l'uomo. È la religione dell'umanità. Ha la genialità della riforma e del nuovo, ma anche quello della tradizione e della fedeltà. È per natura insoddisfatto: ma è ottimista. *(Paolo VI)*

## **VENERDI 23 novembre**

La bontà vigilante e paziente arriva molto più in là e più rapidamente del rigore e della frusta. *(Giovanni XXIII)*

## **SABATO 24 novembre**

Guardarsi negli occhi senza sfidarsi; avvicinarsi gli uni gli altri senza incutersi paura; aiutarsi scambievolmente senza compromessi; cercare il dialogo tenendo presente la differenza tra peccato ed peccatore. *(Giovanni XXIII)*

**DOMENICA: Il Signore vi aspetta alla Messa... verrete?**

## **LUNEDI 26 novembre**

Gesù alzati gli occhi, vide anche una vedova povera, che vi gettava due monetine, e disse: «In verità vi dico: questa vedova, così povera, ha gettato più di tutti. Tutti costoro, infatti, hanno gettato come offerta parte del loro superfluo. Ella invece, nella sua miseria, ha gettato tutto quello che aveva per vivere». *(Luca 21,2-4)*

## **MARTEDI 27 novembre**

La pace viene da dentro. Non cercarla fuori. La grande pace si trova nelle piccole faccende. *(Paolo VI)*

## **MERCOLEDI 28 novembre**

I popoli della fame interpellano oggi in maniera drammatica i popoli dell'abbondanza. La chiesa sussulta davanti a questo grido d'angoscia e chiama ognuno a rispondere con amore al proprio fratello. *(Paolo VI)*

## **GIOVEDI 29 novembre**

Gesù disse ai suoi discepoli: «In quei giorni ... Vi saranno segni nel sole, nella luna e nelle stelle, e sulla terra angoscia di popoli in ansia per il fragore del mare e dei flutti, mentre gli uomini moriranno per la paura e per l'attesa di ciò che dovrà accadere sulla terra. ... Allora vedranno il Figlio dell'uomo venire su una nube con grande potenza e gloria. Quando cominceranno ad accadere queste cose, risollevatevi e alzate il capo, perché la vostra liberazione è vicina». *(Luca 21,25-28)*

## **VENERDI 30 novembre**

La pace non è il lavoro di un uomo solo, di un partito, di una Nazione. Non c'è una pace delle nazioni grandi o piccole, la pace è il frutto della cooperazione di tutto il mondo. *(Paolo VI)*

## **SABATO 1 dicembre**

Gesù disse ai suoi discepoli: «State attenti a voi stessi, che i vostri cuori non si appesantiscano in dissipazioni, ubriachezze e affanni della vita ... Vegliate in ogni momento pregando, perché abbiate la forza di sfuggire a tutto ciò che sta per accadere e di comparire davanti al Figlio dell'uomo». *(Luca 21,34.36)*

**DOMENICA: Il Signore vi aspetta alla Messa... verrete?**

## **LUNEDI 3 dicembre**

«Venite, saliamo sul monte del Signore ... Egli sarà giudice fra le genti e arbitro fra molti popoli. Spezzeranno le loro spade e ne faranno aratri, delle loro lance faranno falci; una nazione non alzerà più la spada contro un'altra nazione, non impareranno più l'arte della guerra. *(Isaia 2,1-4)*

## **MARTEDI 4 dicembre**

Mettiamo l'orgoglio sotto i piedi e saremo liberi, sereni e fraterni: saremo creature che vivono e testimoniano la risurrezione di Cristo. *(Giovanni XXIII)*

## **MERCOLEDI 5 dicembre**

In quel giorno, preparerà il Signore degli eserciti per tutti i popoli, su questo monte, un banchetto ... Egli strapperà su questo monte il velo

che copriva la faccia di tutti i popoli e la coltre distesa su tutte le nazioni. Eliminerà la morte per sempre. *(Isaia 25,6-8)*

## **GIOVEDÌ 6 dicembre**

Dovere di ogni uomo, dovere urgente del cristiano è di considerare il superfluo con la misura delle necessità altrui, e di ben vigilare perché l'amministrazione e la distribuzione dei beni creati venga posta a vantaggio di tutti. *(Giovanni XXIII)*

## **VENERDÌ 7 dicembre: S. Ambrogio**

Ciò che mi interessa è non fare tanti progetti a lunga scadenza, ma vivere alla giornata. Nelle mani del Signore si sta meglio che nelle mani degli uomini. *(Giovanni XXIII)*

## **SABATO 8 dicembre: Immacolata**

In quel tempo, l'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nàzaret, a Maria. Entrando da lei, disse: «Rallègrati, piena di grazia: il Signore è con te ... Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. Ed ecco, concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. Sarà grande e verrà chiamato Figlio dell'Altissimo; il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre e regnerà per sempre sulla casa di Giacobbe e il suo regno non avrà fine».

Allora Maria disse: «Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola». *(Luca 1,26-38)*

**DOMENICA: Il Signore vi aspetta alla Messa... verrete?**

## **LUNEDÌ 10 dicembre**

Non consultarti con le tue paure, ma con le tue speranze e i tuoi sogni. Non pensate alle vostre delusioni, ma al vostro potenziale irrealizzato. Non preoccupatevi per ciò che avete provato e fallito, ma di ciò che vi è ancora possibile fare. *(Giovanni XXIII)*

## **MARTEDÌ 11 dicembre**

La pace, oggi, è più fondata sulla paura che sull'amicizia; è più difesa dal terrore di armi micidiali che dalla mutua alleanza e fiducia tra i popoli! E se la pace fosse, Dio non voglia, domani interrotta, la rovina dell'intera umanità è possibile. *(Paolo VI)*

## **MERCOLEDÌ 12 dicembre**

Maria è la Vergine in ascolto, che accoglie la parola di Dio con fede; e questa fu per lei premessa e via alla maternità divina. *(Paolo VI)*

## **GIOVEDÌ 13 dicembre**

Questo nostro mondo, per non sprofondare nella disperazione, ha bisogno di bellezza. *(Paolo VI)*

## VENERDI 14 dicembre

Chi dice preghiera, dice comunicazione con Dio; confidenza del figlio che ricorre al Padre, lo loda, chiede perdono, lo benedice e lo ringrazia.  
*(Giovanni XXIII)*

## SABATO 15 dicembre

È la bontà che deve essere proclamata in faccia al mondo, perché si diffonda intorno a noi e penetri in ogni forma del vivere individuale e sociale. *(Giovanni XXIII)*

**DOMENICA: Il Signore vi aspetta alla Messa... verrete?**

# RICORDA

**Domenica 25 novembre:** ore 13,30-19: *pomeriggio spirituale* a Sotto il Monte Giovanni XXIII *per i ragazzi di 4<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> elementare e i loro genitori.*

**Giovedì 20** o **venerdì 30 novembre** (ore 21) o **domenica 2 dicembre** (ore 16): *Gruppo della Bibbia per genitori*

**Domenica 16 dicembre:** ore 15-20: *pomeriggio coi ragazzi di 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> elementare e i loro genitori*

**17-22 dicembre:** ore 17: **Novena di Natale** in chiesa

**Domenica 23 dicembre:** ore 15: *festa natalizia* in Agorà

