

Le mie parole a Gesù  
Gesù, aiutami a trattare gli altri come io vorrei che trattassero me. Amen.

## **2° momento**

*... poi parla tu col Signore, ringraziando o chiedendo perdono, e offri a lui le difficoltà o i problemi della giornata (tuoi o di altri, di cui sei venuto a conoscenza). Concludi con:*

**Ti adoro, mio Dio**, ti ringrazio di avermi creato, fatto cristiano, custodito in questo giorno. Perdonami il male che oggi ho commesso, e se qualche bene ho compiuto, accettalo! Vigila su di me nel riposo e liberami dai pericoli. La tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari. Amen.  
*per i nostri morti, per i morti a causa della violenza:*  
**L'eterno riposo** dona loro, o Signore, e splenda ad essi la luce perpetua. Riposino in pace. Amen.

# **RICORDA**

## **INCONTRO SPIRITUALE**

dalle ore 15 alle ore 20: Incontro - S. Messa - Cena

**domenica 11 marzo: Genitori e figli di 4ª elementare**

## **IL DIGIUNO E LA PENITENZA**

Nel **salvadanaio della fraternità**, raccogli in euro il frutto delle tue rinunce che poi divideremo con dei progetti di carità e solidarietà.

## **Questo Venerdì di quaresima**

Trova il tempo di andare qualche minuto in chiesetta per adorare Gesù crocifisso.

## **IL SACRAMENTO DELLA RICONCILIAZIONE (4ª e 5ª elementare)**

Se vuoi confessarti, puoi farlo mezz'ora prima delle S. Messe.



**Parrocchia  
Sant'Eusebio  
Cinisello Balsamo**



**Prega  
ogni giorno ...  
stai con Gesù  
qualche minuto.**

## **3ª settimana di Quaresima**

***dal 4 al 10 marzo 2018***

## **AL MATTINO**

*appena alzato o prima di uscire di casa, di queste preghiere:*

**Padre nostro**, che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti  
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non ci indurre in tentazione, ma liberaci dal male. Amen.

*oppure*

**Ave, o Maria**, piena di grazia, il Signore è con te.  
Tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù.  
Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori,  
adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.

## **ALLA SERA**

*prima di cena o prima di andare a letto, leggi la frase del Vangelo del giorno e la preghiera (1° momento) e poi concludi con il 2° momento (ultima pagina)*

### **1° momento**

#### **Domenica 4 marzo**

La Parola di Gesù

<sup>31</sup>Gesù allora disse a quei Giudei che gli avevano creduto: «Se rimanete nella mia parola, siete davvero miei discepoli; <sup>32</sup>conoscerete la verità e la verità vi farà liberi». <sup>33</sup>Gli risposero: «Noi siamo discendenti di Abramo e non siamo mai stati schiavi di nessuno. Come puoi dire: "Diventerete liberi"?». <sup>34</sup>Gesù rispose loro: «In verità, in verità io vi dico: chiunque commette il peccato è schiavo del peccato».

Le mie parole a Gesù

Signore, voglio conoscerti bene per scoprire qual è il vero cammino che devo percorrere per essere libero e felice. Parlami e aiutami ad ascoltarti. Amen.

#### **Lunedì 5 marzo**

La Parola di Gesù

<sup>25</sup>Io vi dico: non preoccupatevi per la vostra vita, di quello che mangerete o berrete, né per il vostro corpo, di quello che indosserete; la vita non vale forse più del cibo e il corpo più del vestito? <sup>32</sup>Di tutte queste il Padre vostro celeste, infatti, sa che ne avete bisogno. <sup>33</sup>Cercate, anzitutto, il regno di Dio e la sua giustizia, e tutte queste cose vi saranno date in aggiunta.

Le mie parole a Gesù

Gesù, spesso confondo ciò che è importante con ciò che non lo è. Donami il tuo Spirito per capire che le cose che ho, passano, ma la tua amicizia, il tuo amore, dura sempre. Amen.

#### **Martedì 6 marzo**

La Parola di Gesù

<sup>34</sup>Non preoccupatevi dunque del domani, perché il domani si preoccuperà di se stesso. A ciascun giorno basta la sua pena.

Le mie parole a Gesù

Aiutami, Gesù, a vivere bene giorno per giorno. Fa' che comprenda che devo fare bene adesso ciò che è mia responsabilità: la famiglia, lo studio, l'amicizia, l'onesta e il rispetto verso tutti. Amen.

#### **Mercoledì 7 marzo**

La Parola di Gesù

<sup>1</sup> Non giudicate, per non essere giudicati; <sup>2</sup>perché con il giudizio con il quale giudicate sarete giudicati voi e con la misura con la quale misurate sarà misurato a voi.

Le mie parole a Gesù

Gesù, quanto è facile giudicare gli altri, etichettarli. Insegnami a giudicar solo con il criterio dell'amore e del rispetto. Amen.

#### **Giovedì 8 marzo**

La Parola di Gesù

<sup>3</sup>Perché guardi la pagliuzza che è nell'occhio del tuo fratello, e non ti accorgi della trave che è nel tuo occhio? <sup>4</sup>O come dirai al tuo fratello: "Lascia che tolga la pagliuzza dal tuo occhio", mentre nel tuo occhio c'è la trave? <sup>5</sup>Ipocrita! Togli prima la trave dal tuo occhio e allora ci vedrai bene per togliere la pagliuzza dall'occhio del tuo fratello.

Le mie parole a Gesù

Signore mio e Dio mio! Aiutami a riconoscere i miei difetti così che sia più tollerante verso i difetti degli altri. Fa' che io veda il bene negli altri e sappia ringraziarli. Amen.

#### **Venerdì 9 marzo**

La Parola di Gesù

<sup>7</sup>Chiedete e vi sarà dato, cercate e troverete, bussate e vi sarà aperto. <sup>8</sup>Perché chiunque chiede riceve, e chi cerca trova, e a chi bussa sarà aperto.

Le mie parole a Gesù

Gesù, io ho fiducia in te e in tuo Padre, il Dio della bontà. Io voglio sempre ricorrere a te nelle mie necessità, e affidarmi alla volontà di Dio. Amen.

#### **Sabato 10 marzo**

La Parola di Gesù

<sup>12</sup>Tutto quanto volete che gli uomini facciano a voi, anche voi fatelo a loro: questa infatti è la Legge e i Profeti.